

SPA & WELLBEING

DE

Pamper yourself

MIT UNSEREN AUSGEWÄHLTEN
WELLNES-BEHANDLUNGEN



Behandlungen

MASSAGEN

GESICHTSBEHANDLUNGEN

KÖRPERLICHE RITUALE

CB''



Massagen

HOLISTISCHE ANTI-STRESS MASSAGE

Eine sanfte und beruhigende Massage mit leichtem Druck, die angesammelte Spannungen auflöst. Langsame, gleichmäßige und achtsame Bewegungen beruhigen den Körper und entspannen die Muskeln, umhüllen dich mit einer tiefen Erholung.

ÄTHERISCHE ÖLE ZUR AUSWAHL

- Traubenkern und Orange
- Minze und Lavendel
- Apfel und Rosmarin

ZUSÄTZLICHE OPTION

- Seidenhandmassage 25€ 60 min 130 €

MASSAGE FÜR WERDENDE MÜTTER

Eine Massage, die speziell für die Schwangerschaft entwickelt wurde. Sanfte Bewegungen lösen körperliche Spannungen, entspannen den Geist und verbessern die Durchblutung, indem sie müde Beine entlasten – eine wohltuende Pause für die werdende Mutter.

60 min 120 €

MASSAGE MIT BASALTSTEINEN

Die Wärme der Basaltsteine gleitet über die Haut, entspannt die Muskeln und beruhigt den Geist. Eine regenerierende und belebende Behandlung, die tiefe Verspannungen löst, Entzündungen reduziert und einen erholsamen Schlaf fördert.

60 min 140 € / 90 min 195 €

HAWAIIAN LOMI LOMI MASSAGE

Eine rhythmische Massage, die wie der Wind über die Blätter streicht. Lange, feste und kontrollierte Bewegungen fließen mit Händen und Unterarmen über den Körper, lösen Verspannungen und umhüllen dich mit tiefer Entspannung.

ÄTHERISCHE ÖLE ZUR AUSWAHL

- Kokosnuss und Vanille
- Orange und Zimt

60 min 140 €

QUIROMASSAGE

Eine therapeutische und revitalisierende Massage, die Muskelverspannungen und angesammelten Stress löst. Mit tiefgehenden und präzisen Bewegungen hilft sie, das körperliche Gleichgewicht wiederherzustellen und die Schlafqualität zu verbessern.

60 min 135 € / 90 min 190 €

AYURVEDIC ABHYANGA MASSAGE MIT KRÄUTERPINDAS

Eine traditionelle ayurvedische Massage, die Körper und Geist harmonisiert. Mit Kräuterölen und warmen Pindas entfalten sich die Sinne, entspannen sich die Muskeln und stellt sich das innere Gleichgewicht wieder ein.

60 min 140 € / 90 min 195 €

THAI-SHI AROMATIC MASSAGE

Eine harmonische Verbindung aus thailändischer Tradition und der Präzision des japanischen Shiatsu. Diese tiefgehende Thai-Massage löst Muskelverspannungen und stellt das körperliche Gleichgewicht wieder her. Durch Druck auf Schlüsselzonen und fließende Bewegungen mit Händen, Unterarmen und Ellbogen hilft jede Technik dabei, Spannungen zu lösen, den Körper zu entspannen und den Geist zu klären.

ÄTHERISCHE ÖLE ZUR AUSWAHL

- Minze, Eukalyptus, Rosemarin

60 min 140 € / 90 min 195 €

INDISCHE KOPF- & RÜCKENMASSAGE

Basierend auf der ayurvedischen Tradition konzentriert sich diese Massage auf Kopf, Nacken und Rücken, um angesammelte Spannungen und gezielte Schmerzen zu lindern. Präzise Bewegungen lösen Stress, lindern mentale Erschöpfung und fördern tiefe Entspannung. Eine Pause zur Erneuerung des Körpers, zur Linderung von Beschwerden und zur Wiederherstellung der Energie.

ZUSÄTZLICHE OPTION

- Ayurvedische Gesichtsmaske 20€ 60 min 120 €



C+C CITRUS VITA-ESSENCE

Eine Dosis Leuchtkraft und Vitalität für die Haut. Mit starken Antioxidantien stimuliert diese Vitamin-C-Behandlung die Kollagenproduktion, revitalisiert, strafft und stellt die natürliche Feuchtigkeitsversorgung wieder her, sodass die Haut strahlend und geschützt vor Sonneneinstrahlung und vorzeitiger Hautalterung bleibt.

FÜR WEN?

- Aromatherapie mit Zitrusfrüchten
- Raucher*innen
- Sonnengeschädigte Haut
- Präventive und straffende Linie
- Aufhellung von Flecken
- Remodellierende und Anti-Aging-Massage

VORTEILE

- 100% antioxidative und straffende Behandlung
 - Verleiht der Haut Leuchtkraft und revitalisiert sie
 - Intensive Feuchtigkeitszufuhr
 - Weiche und strahlende Haut
- 75 min 130 €

3D COLLAGEN*

Eine straffende Behandlung, die aus den tiefsten Hautschichten wirkt. Die Kombination von Kollagenen hilft, die Gesichtskonturen zu definieren, Mimikfalten zu glätten und die Festigkeit wiederherzustellen, sodass die Haut genährt und revitalisiert erscheint.

* Inklusive Kopf- und Remodellage-Massage.
Empfohlen für reife Haut, feuchtigkeitsarme Haut oder in prä- und postoperativen Phasen.

90 min 165 €

DIAMOND LIFE INFUSION RITUAL

Eine innovative Behandlung, die die Haut in jeder Sitzung verjüngt und revitalisiert. Ihre intensive Wirkung sorgt für Festigkeit, Leuchtkraft und glättet Alterserscheinungen... und hinterlässt das Gesicht erneuert und strahlend.

FÜR WEN?

- Alle Hauttypen
- Anti-Aging/Lifting-Effekt

VORTEILE

- Außergewöhnlich verjüngender Gesamteffekt
- Strahlende, revitalisierte und verjüngte Haut
- Füllt auf und beugt der Bildung von Mimikfalten vor
- Kumulative Ergebnisse nach jeder Behandlung

90 min 240 €

ERNEUERE DEIN GESICHT - NATURA BISSÉ CURE

Ein tiefenreinigendes Ritual, das die Haut von innen heraus revitalisiert. Es reinigt, entgiftet und spendet Feuchtigkeit und bietet alle Vorteile einer fortschrittlichen Gesichtspflege. Eine Pause, die die Haut von Stress befreit und sie verjüngt, die Oxidation verlangsamt... und sie frisch, strahlend und ausgeglichen hinterlässt.

75 min 130 €

Gesichts- behandlung



BREEZE OF TRAMUNTANA

Ein reinigendes Ritual, inspiriert von der natürlichen Kraft der Serra de Tramuntana. Eine Kombination aus ätherischen Zitrusölen, Salbei und Rosmarin weckt die Sinne, während eine tiefe Massage angesammelte Verspannungen löst. Eine Detox-Behandlung, die Körper und Geist erneuert.

120 min 265 €

WASSER UND HERZ

Eine sinnliche Reise, die das Gleichgewicht wiederherstellt und den Körper durch Wasser und Erde revitalisiert. Eine Tiefengewebs- oder Entspannungsmassage zur Linderung von Muskelverspannungen, gefolgt von einer Behandlung mit Meeresalgen und Meeresschlamm, die die Haut tiefgehend nährt und erneuert.

120 min 265 €

Körperrituale



Garden spa & Aktivitäten

TROCKENSAUNA • TAUCHBECKEN
YOGA • FAHRRÄDER • PRIVATE KURSE

CB^{''}



Garden Spa & Aktivitäten

GARDEN SPA

TROCKENSAUNA

Minimale Umgebungsfeuchtigkeit öffnet die Poren, reinigt die Haut und regt die Durchblutung an. Eine Atempause für den Körper, in der die Wärme einlädt, loszulassen und sich zu befreien.

TAUCHBECKEN

Ein Thermalrefugium inmitten der Natur, mit warmem Wasser, in dem sich der Körper anpasst, entspannt und erneuert. Der Wechsel zwischen Sauna und kalten Duschen intensiviert das Wohlbefinden und das Gefühl der Erneuerung.

AKTIVITÄTEN

YOGA

Finde deinen Moment in unseren Yoga-Sitzungen. Erkundige dich an der Rezeption nach den Zeiten. Kostenloser Zugang für Gäste.

FAHRRÄDER

Erkunde die Umgebung in deinem eigenen Tempo. Fahrräder sind im Hotel verfügbar, mit Routen, die für ein entspanntes Erlebnis konzipiert sind.

PRIVATE KURSE

Alle unsere Aktivitäten können privat genossen werden, angeleitet von unseren persönlichen Trainern.

SCHEDULE

Spa Garden*:
7.00 bis 21.00 Uhr

**Massagen
& Behandlungen**
10.00 bis 20.00 Uhr

** Um die Ruhe des Raums zu bewahren, ist der Zugang zum Spa Garden ausschließlich Gästen über 14 Jahren vorbehalten.*

STORNIERUNGEN

Falls du deine Buchung ändern oder stornieren musst, informiere uns bitte mindestens 6 Stunden im Voraus.

Bei späteren Stornierungen oder Nichterscheinen wird der volle Betrag des gebuchten Treatments berechnet.

Ca'n Beneit
ICONIC RETREAT

Buchung

info@canbeneit.com

Tel. +34 871 811 871

oder von Ihrem Zimmer aus wählen Sie: 200 / 201

