

SPA & WELLBEING

ES

Pamper yourself

CON NUESTROS TRATAMIENTOS
DEDICADOS AL BIENESTAR



A bowl of incense with smoke rising from it, set against a textured background.

Tratamientos

MASAJES

TRATAMIENTOS FACIALES

RITUALES CORPORALES

CB[™]



Masajes

MASAJE HOLÍSTICO ANTIESTRÉS

Un masaje sereno y delicado, una presión ligera que disuelve la tensión acumulada. Movimientos lentos, constantes y pausados que calman el cuerpo y relajan la musculatura... envolviendo en una sensación de descanso profundo.

ACEITES ESENCIALES PARA ELEGIR

- Semillas de uva y naranja
- Menta y lavanda
- Manzana y romero

OPCIÓN ADICIONAL

- Silk hand mask 20€

60 min 130 €

MOTHER-TO-BE MASAJE

Un masaje pensado para acompañar en una etapa especial, el embarazo. Movimientos suaves que liberan tensiones del cuerpo y relajan la mente, mejoran la circulación aliviando las piernas cansadas... ofreciendo una pausa de bienestar para la futura mamá.

60 min 120 €

MASAJE CON PIEDRAS BASÁLTICAS

El calor de las piedras basálticas se desliza sobre la piel, relajando los músculos y calmando la mente. Un tratamiento restaurador y revitalizante que alivia la tensión profunda, desinflama y favorece el descanso reparador.

60 min 140 € / 90 min 195 €

MASAJE HAWAIANO LOMI LOMI

Un masaje rítmico que fluye como el vaivén del viento que acaricia las hojas. Movimientos largos, firmes y controlados que recorren el cuerpo con manos y antebrazos, liberando tensiones y envolviéndote en una relajación profunda.

ACEITES ESENCIALES PARA ELEGIR

- Coco y vainilla
- Naranja y canela

60 min 140 €

QUIROMASAJE

Un masaje terapéutico y revitalizante que libera la musculatura y alivia la tensión acumulada. Con maniobras profundas y precisas...ayudando a restaurar el equilibrio corporal y mejorar el descanso.

60 min 135 € / 90 min 190 €

MASAJE AYURVÉDICO ABHYANGA CON PINDAS HERBALES

Un masaje tradicional ayurvédico que armoniza cuerpo y mente. Con aceites infundidos en hierbas y pindas calientes, cada movimiento despierta los sentidos, relaja los músculos y devuelve el equilibrio interior.

60 min 140 € / 90 min 195 €

MASAJE AROMÁTICO THAI-SHI

Una combinación armoniosa entre la tradición tailandesa y la precisión del Shiatsu, originario de Japón. Un masaje thai profundo que libera la tensión muscular y restaura el equilibrio del cuerpo. Mediante presiones en puntos clave y movimientos envolventes con manos, antebrazos y codos, cada maniobra ayuda a soltar, a destensar el cuerpo y despejar la mente.

ACEITES ESENCIALES PARA ELEGIR

- Menta, Eucalipto, Romero

60 min 140 € / 90 min 195 €

MASAJE INDIO DE CABEZA Y ESPALDA

Desde la tradición ayurvédica, este masaje se centra en la cabeza, cuello y espalda, para liberar tensiones acumuladas y dolores focalizados. Movimientos precisos que disipan el estrés, alivian la pesadez mental y favorecen el descanso. Una pausa para renovar cuerpo, sanar dolencias y aumentar la energía.

OPCIÓN ADICIONAL

- Mascarilla facial ayurvédica 20€

60 min 120 €



C+C CITRUS VITA-ESSENCE

Aromatic citrus ritual for glowing skin. Una dosis de luminosidad y vitalidad para la piel. Con un alto poder antioxidante, este tratamiento con vitamina C estimula a través del colágeno, revitaliza, aporta firmeza y restaura la hidratación natural, dejando la piel radiante y protegida de la exposición solar y el envejecimiento prematuro.

¿PARA QUIÉN?

- Aromaterapia cítrica
- Para personas fumadoras
- Piel castigada por el sol
- Línea preventiva y reafirmante
- Aclara manchas
- Masaje remodelante y antiedad

BENEFICIOS

- Tratamiento 100% antioxidante y reafirmante
- Aporta luminosidad y revitaliza la piel
- Hidratación intensiva
- Piel suave y luminosa

75 min 130 €

3D COLLAGEN

Un tratamiento reafirmante que trabaja desde las capas más profundas de la piel. Su combinación de colágenos ayuda a redefinir el óvalo facial, suavizar las líneas de expresión y restaurar la firmeza, dejando la piel más nutrida y revitalizada.

* Incluye masaje craneal y remodelante. Indicado para pieles en edad de menopausia, con falta de nutrición o en procesos pre y post quirúrgicos.

90 min 165 €

RITUAL DE INFUSIÓN DE VIDA DIAMANTE

Un tratamiento innovador que rejuvenece y revitaliza la piel en cada sesión. Su acción intensiva aporta firmeza, luminosidad y suaviza los signos del paso del tiempo... dejando el rostro renovado y radiante.

¿PARA QUIÉN?

- Todo tipo de pieles
- Efecto anti envejecimiento/lifting

BENEFICIOS

- Excepcional acción rejuvenecedora global
- Piel luminosa, revitalizada y rejuvenecida
- Rellena y previene la formación de líneas de expresión
- Resultados acumulativos después de cada sesión

90 min 240 €

RENUEVA TU CARA CON LA CURA NATURA BISSÉ

Un ritual de limpieza profunda que revitaliza la piel desde el interior. Purifica, detoxifica e hidrata, aportando todos los beneficios de una sofisticada higiene facial. Una pausa que libera la piel del estrés y la rejuvenece ralentizando su oxidación... la deja fresca, luminosa y equilibrada.

75 min 130 €

Tratamientos Faciales



BRISA DE TRAMUNTANA

Un ritual purificante inspirado en la fuerza natural de la Serra de Tramuntana. La combinación de aceites esenciales cítricos, salvia y romero despierta los sentidos, mientras un masaje profundo libera las tensiones acumuladas. Un tratamiento detox que renueva cuerpo y mente.

120 min 265 €

AGUA Y TIERRA

Un viaje sensorial que restaura el equilibrio y revitaliza el cuerpo, a través del agua y la tierra.

Un masaje descontracturante o relajante diseñado para liberar la tensión muscular, seguido de un tratamiento con algas marinas y barro de mar que nutre y renueva la piel en profundidad.

120 min 265 €

Rituales corporales



Garden spa & Actividades

SAUNA SECA • PISCINA INFANTIL
YOGA • BICICLETAS • CLASSES PARTICULARES

CB



Garden spa & Actividades

GARDEN SPA

SAUNA SECA

La mínima humedad envolvente que abre los poros, purifica la piel y activa la circulación. Un respiro para el cuerpo, donde la temperatura invita a soltar y dejar ir.

PISCINA DE INMERSIÓN

Un refugio termal rodeado de naturaleza, de aguas cálidas, donde el cuerpo se adapta, descansa y se reencuentra. Alternar con la sauna y las duchas frías intensifica la sensación de bienestar y renovación.

ACTIVIDADES

YOGA

Encuentra tu momento en nuestras sesiones de yoga. Pregunta en recepción por los horarios. Acceso gratuito para huéspedes.

BICICLETAS

Descubre el entorno a tu propio ritmo. Bicicletas disponibles en el hotel y rutas diseñadas para disfrutar del camino.

CLASES PARTICULARES

Todas nuestras actividades pueden disfrutarse de manera privada, guiadas por nuestros entrenadores personales.

HORARIO

Spa Garden*:
7 a 21 horas

Masajes y tratamientos:
10 a 20 horas

**Para preservar la serenidad del espacio, el acceso al Spa Garden es exclusivo para mayores de 14 años.*

CANCELACIONES

Si necesitas cancelar o modificar tu reserva, avisanos con al menos 6 horas de antelación.

En cancelaciones fuera de este plazo o en caso de no asistir a la cita agendada, se aplicará el cargo del 100% del tratamiento reservado.

Ca'n Beneit
ICONIC RETREAT

Cómo reservar

info@canbeneit.com

Tel. +34 871 811 871

o desde el teléfono de su habitación 200 / 201

